



LEHRGANG SEXUALPÄDAGOGIK

Start am 25. Januar 2024

Lehrgang mit Online- und Präsenz-Terminen

Zertifikatsverleihung am 24.11.2024

Zentrum für Sexuelle Bildung
Golfplatzstraße 1/ 1.Stock,
4048 Puchenu

ÜBER DEN LEHRGANG SEXUALPÄDAGOGIK

Sexualpädagogik wird in unserer Gesellschaft immer bedeutender, vor allem in professionellen Handlungsfeldern. Sexualität als wesentlicher Bestandteil sexueller Gesundheit und menschlicher Entwicklung anzuerkennen steht im Vordergrund. Dabei werden sowohl gesellschaftliche als auch individuelle Aspekte von Sexualität beleuchtet.

Sexualpädagogisches Arbeiten orientiert sich am Entwicklungsstand, der Lebenswelt und den individuellen Fähigkeiten des Gegenübers. Jeder Mensch wird als sexuelles Wesen anerkannt und in seinen individuellen Fähigkeiten gefördert.

Sexualpädagog*in ist in Österreich keine geschützte Berufsbezeichnung. Es gibt also noch keine einheitlichen Qualitätskriterien für Ausbildungen in diesem Bereich. Uns ist es daher wichtig aufzuzeigen, nach welchen Kriterien wir arbeiten.

Wir berücksichtigen den im Jahr 2015 vom Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung veröffentlichten „Grundsatzterlass Sexualpädagogik“. Zudem orientieren wir uns an den Standards für Sexualpädagogik, welche die WHO und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Deutschland erstellt haben.

Magdalena Heinzl arbeitet seit dem Jahr 2017 als Sexualpädagogin sowohl für den Verein PIA in Oberösterreich als auch selbstständig für diverse Institutionen. Sie hat nicht nur Erfahrung in der sexuellen Bildung mit verschiedensten Alters- und Zielgruppen, sondern zeigt mit ihrem Social Media Auftritt, wie diese auch online funktionieren kann.

Mit ihrem Podcast und Blog erreicht sie Vernetzungspartner*innen im gesamten deutschsprachigen Raum und mehr als 150.000 Hörer*innen jährlich. Dabei verknüpft sie ihr Wissen aus Sexual-, Trauma- und Theaterpädagogik und kreiert on- und offline Räume, in denen Wachstum und Reflexion möglich werden.

„Es kann nicht zu viel sexuelle Bildung geben und Menschen, die Mythen aufklären und zusammen für eine bessere Zukunft eintreten.“

Lehrgangsleitung:
Magdalena Heinzl, MA



ÜBER DEN LEHRGANG

ZUGANGS-VORAUSSETZUNGEN

Dieser Lehrgang richtet sich an alle Menschen, die einen psychosozialen Grundberuf erlernt haben und ihr Wissen über Sexualität für die Arbeit vertiefen möchten. Dazu gehören:

- Sozialarbeiter*innen
- Sozialpädagog*innen
- Lebens- & Sozialberater*innen
- Psycholog*innen
- Elementar- & Hortpädagog*innen
- Pädagog*innen und Menschen, die als Lehrer*innen arbeiten
- Altenbetreuer*innen
- Behindertenpädagog*innen
- Psychotherapeut*innen

Interessierte, die aus anderen Berufsfeldern kommen, haben die Möglichkeit über ein Gespräch mit der Leitung zu klären, ob sie den Lehrgang dennoch absolvieren können.

Der Lehrgang ersetzt keine psychosoziale Grundausbildung. Von den Teilnehmenden wird ausreichend psychische Stabilität erwartet, da es aufgrund mancher Inhalte zu Triggern der biografischen Erfahrungen kommen kann.

ZIELE

Ziel des Lehrgangs ist es, fundiertes Wissen rund um den Themenbereich zu erhalten. Dazu gehört sowohl methodisches als auch didaktisches Wissen, um mit diversen Zielgruppen professionell arbeiten zu können. Als Grundlage für professionelle Sexualpädagogik sehen wir die Reflexion und die Erarbeitung einer sexualpädagogischen Haltung. Neben der Reflexion der eigenen Werte und Normen, werden aktuelle Informationen aus Wissenschaft und Medizin vermittelt. Einen weiteren Schwerpunkt möchten wir auf den kompetenten Umgang mit sexualisierter Gewalt legen. Durch das gute Netzwerk auch unter den Referent*innen ist es möglich, viele Anbieter*innen von sexueller Bildung in Oberösterreich aber auch Deutschland kennen zu lernen.

ZEITEN DES LEHRGANGS

10 Module werden in einem Online-Präsenz-Mix abgehalten

Zeiten variieren je nach Thema & Referent*in

(Mittagspause bei Online-Terminen 12-13 Uhr)

Do-So, 25.-28.01.2024 (Präsenz)

Präsenz-Wochenende in Puchenau - Magdalena Heinzl & Julia Beier (Do 10-18, Fr 9-18, Sa 9-18, So 9-14)

Ankommen, Einführung in die Sexualpädagogik, Sexuelle Entwicklung
im Kindes- und Jugendalter, Sexualbiografie, Elternarbeit

Sa, 10.02.2024 (7 EH)

Online-Abhaltung - Katharina Maierl
Sexualität & Medien
9-16 Uhr

Sa, 24.02.2024 (6 EH)

Online-Abhaltung - Miriam Mottl
Biologische Grundlagen und medizinisches Wissen
9-16 Uhr

Sa, 09.03.2024 (6 EH)

Online-Abhaltung - Miriam Mottl, Harald Ornig
Biologische Grundlagen und Verhütung
9-16 Uhr

Sa, 23.03.2024 (7 EH)

Online-Abhaltung - VIMÖ, Aidshilfe
Variationen der Geschlechtsmerkmale
(Intergeschlechtlichkeit) und sexuell übertragbare
Infektionen
9-17 Uhr

Sa, 06.04.2024 (7 EH)

Online-Abhaltung - Senia, Julia von Steyr
sexualpädagogisches Arbeiten mit Menschen mit
Behinderung(en), Sexualassistenz, Sexarbeit
9-17 Uhr

Sa, 20.04.2024 (6 EH)

Online-Abhaltung - Magdalena Heinzl, Kerstin Steiner
Sexuelle Entwicklung bis ins hohe Alter - Wechseljahre
und Sexualität im Alter
9-16 Uhr

Sa, 04.05.2024 (6 EH)

Online-Abhaltung - Katja Koller, Christian Pankotai
Sexuelle Bildung - ein blinder Fleck im
Gesundheitssystem
9-16 Uhr

Sa, 18.05.2024 (5 EH)

Online-Abhaltung - Blu Doppe
Geschlechterstereotype und Männlichkeitsbilder
9-15 Uhr

ZEITEN DES LEHRGANGS

Sa, 01.06.2024 (7 EH)

Online-Abhaltung - Persson Perry Baumgartinger
LGBTQIA+, Sprache und Vielfalt
9-17 Uhr

Sa, 15.06.2024 (5 EH)

Online-Abhaltung - Christine Ortner
Beratung von queeren Menschen und Angehörigen
9-15 Uhr

Sa, 29.06.2024 (5 EH)

Online-Abhaltung - Melanie Büttner
Sexualität und Trauma
10-16 Uhr

Mo-Sa, 02.-07.09.2024 (Präsenz)

Präsenz-Wochenende in Puchenau (Mo 10-17, Di-Fr 9-17, Sa 9-14)

Mo, Di: Katja Koller, Magdalena Heinzl - Sexuelle & Sexualisierte Gewalt und Präventionsarbeit

Mi: Sara Ablinger - Körperarbeit & Body Awareness

Do: Kristina Six - Rechtliche Rahmenbedingungen für die Sexualpädagogik

Fr: Magdalena Heinzl, Julia Beier - Gesellschaftliche Aspekte der Sexuellen Bildung

Sa: Christian Pankotai - Körperarbeit & Beckenboden

Sa-So, 28-29.09.2024 (jeweils 7 EH)

Online-Abhaltung - Katja Koller
Schutzkonzepte und sexualpädagogische Konzeptarbeit
jeweils 9-17 Uhr

Sa, 09.11.2024 (5 EH)

Online-Abhaltung - Theresa Lachner
Auftrittskompetenzen und Öffentlichkeitsarbeit in der
Sexuellen Bildung
9-15 Uhr

Fr-So, 22.-24.11.2024 (Präsenz)

**Präsenz-Wochenende in Puchenau - Magdalena Heinzl,
Julia Beier (Fr 10-18, Sa 9-18, So 9-12)**
Prüfung, Präsentation & Zertifikatsverleihung, Abschluss

PRÜFUNGSMODALITÄTEN UND LEHRGANGSABSCHLUSS

Um den Lehrgang erfolgreich abzuschließen und ein Zertifikat zu erhalten, müssen folgende Anforderungen bei Lehrgangsende erfüllt sein:

PFLICHTPRAKTIKUM (15 EH)

Für den Transfer in die Praxis sind mindestens 15 Praktikumsstunden vorgesehen. Diese können bei allen durch die Lehrgangsleitung zugelassenen Anbieter*innen und Institutionen, die sexuelle Bildung betreiben, absolviert werden. Hierbei geht es darum das theoretisch erworbene Wissen in die Praxis umgesetzt zu sehen und die eigenen Handlungsmöglichkeiten auszubauen.

3 EINHEITEN BEGLEITENDE SUPERVISION (EXKLUSIVE)

Die Supervisionen dienen der Reflexion und Professionalisierung der eigenen Haltung im Kontext der Sexualpädagogik und in der Arbeit mit der jeweiligen Zielgruppe. Die Supervisionen sind selbst zu organisieren und bis zum Lehrgangsende vorzulegen. Es ist auch möglich Gruppensupervisionen zu organisieren. Es zählen auch Supervisionen, die in der eigenen Einrichtung / vom Arbeitgeber angeboten und geleistet werden.

LEISTUNGS-AUFLISTUNG

Anwesenheitsstunden: 210
Pflichtpraktikum: 15
Verpflichtende Supervision: 3
Prüfung (selbst gestalten eines Workshops oder Konzeptes): 20
Prüfungsgespräch: 2
Selbststudium, Peer-Groups, Literaturstudium, Prüfungsvorbereitung, Konzepterarbeitung, Hausarbeiten, Nachbearbeiten der Module: 150
Summe: 410 Stunden = 16 ECTS

PRÜFUNGSMODALITÄTEN

ANWESENHEIT

Wir setzen eine durchgehende Anwesenheit bei allen Modulen voraus. Der Lehrgang gilt bei einer Anwesenheit von 100% als abgeschlossen. Werden Inhalte versäumt, muss eine individuelle Ersatzarbeit erbracht werden, die den versäumten Inhalten entspricht und die vorab mit der Lehrgangsleitung vereinbart wird. Bei einer Anwesenheit unter 60% kann der Lehrgang nicht erfolgreich absolviert werden.

WORKSHOP SELBST GESTALTEN UND DURCHFÜHREN ODER KONZEPTERSTELLUNG & PRÄSENTATION & PORTFOLIOMAPPE

Während des Lehrgangs soll das neu gewonnene Wissen in die Praxis umgesetzt werden. Die Teilnehmenden wählen dazu ein Projekt aus, welches sie in ihrem Arbeitsalltag gebrauchen können und erstellen dazu ein sexualpädagogisches Workshop-Konzept. Dieses wird von der Lehrgangsleitung begutachtet und soll nach Freigabe in die Praxis umgesetzt werden. Als Alternative dazu kann auch ein Entwurf für ein Präventions- und Schutzkonzept oder ein sexualpädagogisches Konzept für die eigene Einrichtung vorgelegt werden. Am Ende des Lehrgangs findet eine kurze Präsentation (max. 10 Minuten) des Projektes statt, in der die sexualpädagogisch methodische Herangehensweise und die Wirkung aufgezeigt werden soll. Dazu gilt es eine Portfoliomappe zum Lehrgang anzulegen.

Um das Zertifikat zu erhalten und den Lehrgang erfolgreich abzuschließen wird eine mündliche Prüfung mit häufig vorkommenden Fragen der Sexualpädagogik stattfinden. Diese Fragen werden den Teilnehmenden bereits während des Lehrgangs, spätestens aber 8 Wochen vor Prüfungstermin mitgeteilt. Bei nichtbestandener Prüfung kann wiederholt werden.

SONSTIGES

Bis zum Lehrgangsende müssen die gesamten Lehrgangskosten bezahlt sein, da sonst kein Zertifikat ausgestellt wird.



REFERENT*INNEN

Wir haben eine bunte Mischung aus spannenden Referent*innen zusammengestellt, die wir nun kurz vorstellen werden. Neben Sexualmediziner*innen, Traumatherapeut*innen, Sexualpädagog*innen sind auch einige Wissenschaftler*innen mit an Bord. Dies hier sind die Hauptreferent*innen. Änderungen und Ergänzungen sind nach wie vor möglich.



**Lehrgangsleitung
Magdalena Heinzl, MA**

Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, Sexualtherapeutin (i.A.), Traumapädagogin, Theaterpädagogin, Podcasterin und Beckenbodentrainerin (Bebo)

Fotocredit:
wamara.at | Mara Wallinger



Mag.a Julia Beier

Klinische Sexologin,
Sexualpädagogin,
Sozialarbeiterin



Katja Koller, MA

Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin,
Dipl. Shiatsu Praktikerin, Traumapädagogin, Safe-Mentorin©
(Bindungsorientierte Elternarbeit),
wingwave©-Coaching



**Mag. Dr. Persson Perry
Baumgartinger**

Unabhängiger Wissenschaftler,
Lektor, Trainer und Coach -
Schwerpunkte Trans_Inter*Queer,
Sprache & Kommunikation sowie
Kritische Diversity, Dozent &
Vortragender an diversen europäischen
Hochschulen und Universitäten,
Mitbegründer des Vereins][diskursiv,
Mitglied bei PIÖ

Fotocredit: Caro Kadatz

REFERENT*INNEN



**Dipl. Ing (FH)
Kerstin Steiner**

Sexualpädagogin, Mid-Life Coach,
Lebens- und Sozialberaterin (in
Ausbildung unter Supervision)



**Dr.in med.
Melanie Büttner**

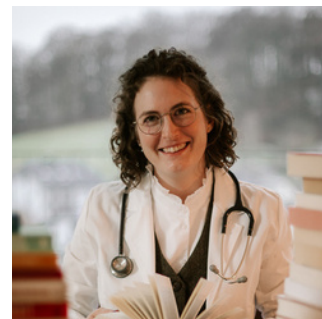
Fachärztin für Medizin und
Sexualtherapeutin, und
Podcasterin, Psychosomatische
Psychotherapie,
Traumatherapeutin

Fotocredit: Nicki Schäfer



Katharina Maierl, MA

Erziehungswissenschaftlerin,
Medienpädagogin, Saferinternet-
Trainerin



Miriam M. Mottl

Fachärztin für Gynäkologie,
Sexualmedizinerin (Kepler Uni
Klinikum – Kinderwunsch Abteilung)



**Mag.a Brigitte
Kiesenhofer, MSc**

Sozialwirtin, Sexualpädagogin,
langjährige Mitarbeiterin der
Aidshilfe OÖ

Fotocredit: Aidshilfe OÖ



Theresa Lachner

Systemische Sexualberaterin,
Autorin, Gründerin von
Lustprinzip, Podcasterin

Fotocredit: Martin Holzner



Julia von Steyr

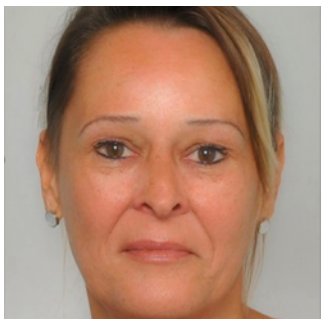
Sexarbeiterin (Sexualbegleitung,
Nobelescott, OnlyFans),
Unternehmerin,
Vorstandsmitglied der
Berufsvertretung Sexarbeit
Österreich (BSÖ)



Frederike Widholm

Soziologin,
Frauengesundheits- expertin,
Expertin Gesundheits-
kompetenz, DGKS

REFERENT*INNEN



Kristina Six

Sexualpädagogin (Ausbildung 2020 ISP Wien), Gewaltpädagogin (Ausbildung 2017 IBQ Steyr) Seit 1999 als Exekutivbeamtin tätig. Seit 10 Jahren: Abteilung Kriminalprävention Sexualdeliktsprävention & Gewaltprävention in Schulen; tiergestützten Pädagogik mit Jugendlichen und Erwachsenen



Sara Ablinger

Sara M. Ablinger ist queere, dicke Body-Positivity-Aktivistin; Toyberaterin; bietet seit 2016 mit BIG BODY LOVE in Wien, Deutschland, der Schweiz und UK 1:1 Körperarbeit und Workshops zu den Themen Body Positivity, Radical Self-Care, Konsens und Kommunikation, Intimität und Sexualität; Räume für Empowerment und Authentizität, Sinnlichkeit und Lust, mit Schwerpunkt auf marginalisierte wie queere, dicke und behinderte Körper



Christian Pankotai

Klinischer Sexologe, Sexualpädagoge, Physiotherapeut und Heilmasseur



Lisa Wolfes-Danner

Klinische Sexologin, Sexualpädagogin, Dipl. Behindertenpädagogin, Stellvertretende Leitung Verein Senia – Enthinderung der Sexualität für Menschen mit Beeinträchtigung



Blu Doppe

Blu Doppe ist Bildungsreferent_in, Antidiskriminierungs- und Diversity-Trainer_in, Sexualpädagog_in; Trainer_in für Theater der Unterdrückten. Blu gibt seit 6 Jahren (Online-) Workshops zu verschiedensten queer_feministischen Themen meist unter dem Namen queer_topia*. Arbeitsschwerpunkte sind u.a. Männlichkeiten, sexuelle, amouröse und geschlechtliche Vielfalt, Sexualität und Geschlechterrollen



Christine Ortner

Sozialarbeiterin, die sich seit 10 Jahren im queeren Jugendbereich betätigt und beim Verein COURAGE junge und ältere queere Menschen und deren Angehörige berät.

KOSTEN

Alle Informationen bezüglich der Kosten und Zahlungsmodalitäten finden sich nachfolgend.

KOSTEN & ZAHLUNG

Die Lehrgangskosten betragen € 4.390,-
Bis zum Lehrgangstart am 25.01.2024 ist der 1. Teilbetrag in der Höhe von € 1.900,- auf das Lehrgangskonto zu überweisen.

Der 2. Teilbetrag in der Höhe von € 995,- ist bis spätestens 30.05.2024 zu begleichen. Der 3. Teilbetrag in der Höhe von € 995,- ist bis Lehrgangsende fällig (22.11.2024).

Lehrgangskosten € 4.390,- Anzahlung € 500,-

MONATLICHE RATENZAHLUNG

In Ausnahmefällen bieten wir die Möglichkeit einer monatlichen Ratenzahlung an. Diese ist im Voraus mit der Lehrgangsleitung zu vereinbaren! Die Anzahlung in Höhe von € 500,- ist in jedem Fall zu leisten.

KOSTEN

LEHRGANGS- LEISTUNGEN

Die Lehrgangskosten beinhalten folgende Leistungen:

- Teilnahme an allen Modulen
- Lehrgangsmappe mit den Unterlagen zu den Modulen

NICHT INKLUDIERT

Folgende Leistungen sind nicht inkludiert:

- Übernachtung • Supervision
- Verpflegung

STORNO- BEDINGUNGEN

Bis zum 24.09.2023 ist eine kostenlose Stornierung möglich. Wurde bereits eine Anzahlung geleistet wird diese innerhalb von 14 Tagen ab Stornierung zurückbezahlt.

Nach dem 24.09.2023 ist eine kostenlose Stornierung nur noch möglich, wenn eine Ersatzperson genannt werden kann bzw. wenn Personen aus der Warteliste nachrücken können. Kann keine Ersatzperson genannt werden, wird die Anzahlung einbehalten. Bei Stornierung bis zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn sind 50% der Lehrgangskosten zu begleichen. Bei Nichterscheinen zum Lehrgang wird die gesamte Lehrgangsgebühr in Rechnung gestellt.

Wir behalten uns in allen Fällen vor eine Bearbeitungsgebühr in der Höhe von € 50,- einzubehalten.

Wir sind berechtigt, die Ausbildung spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn abzusagen, wenn die Mindestteilnehmer*innenanzahl nicht erreicht wird oder sich sonstige für die Durchführung wesentliche Bedingungen geändert haben (zum Beispiel durch Ereignisse im Rahmen der höheren Gewalt). Der gesamte bereits angezahlte Betrag wird in diesem Fall zurückerstattet.

SONSTIGES

Da wir besonders in den letzten Jahren gelernt haben, flexibel mit neuen Gegebenheiten umzugehen, findest du nachfolgend Informationen über die Vorgehensweise bei verschärften Covid-19 Maßnahmen, die Vorgehensweise bei der Anmeldung sowie Kontaktdaten und die DSGVO.

LEHRGANGSORT

Zentrum für Sexuelle Bildung
Golfplatzstraße 1c/1.Stock
4048 Puchenau

COVID-19

Sollte im Zuge von Covid-19 Maßnahmen keine Präsenzveranstaltung stattfinden können, stellen wir auf Hybrid-Veranstaltungen mit Zoom-Konferenzen und Video-Vorträgen um.

ANMELDUNG

Um sich für den Lehrgang anzumelden, ist das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular an die Email-Adresse team@sexologisch.com zu senden.

Bei Kostenübernahme durch den Arbeitgeber ist dieser ebenfalls anzuführen (Rechnungsadresse). Nach der Anmeldung erhältst du eine schriftliche Mitteilung über die Platzvergabe, sowie die Kontodaten. Dein Platz ist nach Eingang der Anzahlung über € 500,- auf unserem Konto gesichert.

SONSTIGES

IMPRESSUM

Sexologisch. by Magdalena Heinzl
Golfplatzstraße 1c/1.Stock
4048 Puchenau
hallo@sexologisch.com

DSGVO

Deine Daten werden nur für den Lehrgang genutzt und nicht unbefugt an Dritte weitergegeben.
Die DSGVO Richtlinien finden sich im Impressum der Webseite:
www.sexologisch.com



Anmeldeformular zum Lehrgang Sexualpädagogik 2024

Vorname

Nachname

Organisation (bei Kostenübernahme)

Rechnungsadresse

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

derzeitiger Beruf / Tätigkeit

Ausbildungen

Motivation für den Lehrgang

Zahlungsmodalitäten (bitte ankreuzen)

☐ Normalzahler

☐ Ratenzahlung erwünscht

Ich bestätige und akzeptiere mit meiner Unterschrift die Teilnahme- und Stornierungsbedingungen.

Ort, Datum

Unterschrift