



# LEHRGANG SEXUALPÄDAGOGIK

**Start am 11. September 2025**  
**10 Blöcke zu je 2,5 Tage**

Zertifikatsverleihung am 20.06.2026

Zentrum für Sexuelle Bildung  
Golfplatzstraße 1/ 1.Stock,  
4048 Puchenau

# ÜBER DEN LEHRGANG SEXUALPÄDAGOGIK

Sexualpädagogik wird in unserer Gesellschaft immer bedeutender, vor allem in professionellen Handlungsfeldern. Sexualität als wesentlicher Bestandteil sexueller Gesundheit und menschlicher Entwicklung anzuerkennen steht im Vordergrund. Dabei werden sowohl gesellschaftliche als auch individuelle Aspekte von Sexualität beleuchtet.

Sexualpädagogisches Arbeiten orientiert sich am Entwicklungsstand, der Lebenswelt und den individuellen Fähigkeiten des Gegenübers. Jeder Mensch wird als sexuelles Wesen anerkannt und in seinen individuellen Fähigkeiten gefördert.

Sexualpädagog\*in ist in Österreich keine geschützte Berufsbezeichnung. Es gibt also noch keine einheitlichen Qualitätskriterien für Ausbildungen in diesem Bereich. Uns ist es daher wichtig aufzuzeigen, nach welchen Kriterien wir arbeiten.

Wir berücksichtigen den im Jahr 2015 vom Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung veröffentlichten „Grundsatzterlass Sexualpädagogik“. Zudem orientieren wir uns an den Standards für Sexualpädagogik, welche die WHO und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Deutschland erstellt haben.

Magdalena Zidi arbeitet seit dem Jahr 2017 als Sexualpädagogin sowohl für den Verein PIA in Oberösterreich als auch selbstständig für diverse Institutionen. Sie hat nicht nur Erfahrung in der sexuellen Bildung mit verschiedensten Alters- und Zielgruppen, sondern zeigt mit ihrem Social Media Auftritt, wie diese auch online funktionieren kann.

Mit ihrem Podcast und Blog erreicht sie Vernetzungspartner\*innen im gesamten deutschsprachigen Raum und mehr als 150.000 Hörer\*innen jährlich. Dabei verknüpft sie ihr Wissen aus Sexual-, Trauma- und Theaterpädagogik und kreiert on- und offline Räume, in denen Wachstum und Reflexion möglich werden.

„Es kann nicht zu viel sexuelle Bildung geben und Menschen, die Mythen aufklären und zusammen für eine bessere Zukunft eintreten.“

**Lehrgangsleitung:**  
**Magdalena Zidi, MA MA**



# ÜBER DEN LEHRGANG

## ZUGANGS-VORAUSSETZUNGEN

Dieser Lehrgang richtet sich an alle Menschen, die einen psychosozialen Grundberuf erlernt haben und ihr Wissen über Sexualität für die Arbeit vertiefen möchten. Dazu gehören:

- Sozialarbeiter\*innen
- Sozialpädagog\*innen
- Lebens- & Sozialberater\*innen
- Psycholog\*innen
- Elementar- & Hortpädagog\*innen
- Pädagog\*innen und Menschen, die als Lehrer\*innen arbeiten
- Altenbetreuer\*innen
- Behindertenpädagog\*innen
- Psychotherapeut\*innen

Interessierte, die aus anderen Berufsfeldern kommen, haben die Möglichkeit über ein Gespräch mit der Leitung zu klären, ob sie den Lehrgang dennoch absolvieren können.

Der Lehrgang ersetzt keine psychosoziale Grundausbildung. Von den Teilnehmenden wird ausreichend psychische Stabilität erwartet, da es aufgrund mancher Inhalte zu Triggern der biografischen Erfahrungen kommen kann.

---

## ZIELE

Ziel des Lehrgangs ist es, fundiertes Wissen rund um den Themenbereich zu erhalten. Dazu gehört sowohl methodisches als auch didaktisches Wissen, um mit diversen Zielgruppen professionell arbeiten zu können. Als Grundlage für professionelle Sexualpädagogik sehen wir die Reflexion und die Erarbeitung einer sexualpädagogischen Haltung. Neben der Reflexion der eigenen Werte und Normen, werden aktuelle Informationen aus Wissenschaft und Medizin vermittelt. Einen weiteren Schwerpunkt möchten wir auf den kompetenten Umgang mit sexualisierter Gewalt legen. Durch das gute Netzwerk auch unter den Referent\*innen ist es möglich, viele Anbieter\*innen von sexueller Bildung in Oberösterreich aber auch Deutschland kennen zu lernen.

# INHALTE DES LEHRGANGS

10 Module, jeweils Donnerstag, Freitag und Samstag

Donnerstag: 16:00 – 20:00 | Freitag: 9:00 – 18:00 | Samstag: 9:00 – 17:00

---

## BLOCK 1

**11.-13.09.2025**

Kennenlernen, erste Methodik, Einführung in die Sexualpädagogik, Begriffsdefinitionen, diverse Anbieter\*innen, Werte und Haltung

Magdalena Zidi,  
Kerstin Steiner,  
Julia Beier

---

## BLOCK 2

**16.-18.10.2025**

Biologische Grundlagen und Variationen der Geschlechtsmerkmale, Verhütung, Sexuell übertragbare Infektionen

Miriam Mottl,  
Harald Ornig,  
Kerstin Steiner  
Magdalena Klein,  
Brigitte Kiesenhofer

---

## BLOCK 3

**20.-22.11.2025**

Sexualpädagogik im Kindergarten und Volksschule, Elternarbeit, Sexualpädagogisches Arbeiten mit Jugendlichen, Sexualpädagogisches Arbeiten mit Erwachsenen, Wechseljahre, Sexualität im Alter

Julia Beier,  
Kerstin Steiner

# INHALTE

## BLOCK 4

**18.-20.12.2025**

Sexualpädagogisches Arbeiten mit Menschen mit Beeinträchtigung(en), Sexualassistentz/ Sexarbeit, Sexualität im Gesundheitssystem, Critical Whiteness, Rassismus und Sexuelle Bildung

Judith Hofer (SENIA),  
Astrid Wenzl,  
Christian Pankotai  
M.-Niyya

## BLOCK 5

**15.-17.01.2026**

LGBTQIA+, Sprache und Vielfalt, Männlichkeitsbilder, Sexualität und Medien

Blu Doppe,  
Persson Perry  
Baumgartinger,  
Katharina Maierl

## BLOCK 6

**12.-14.02.2026**

Sexualisierte Gewalt und Prävention, Sexualität und Trauma, Traumapädagogisches Arbeiten, FGM/C (Female Genital Mutilation/Cutting)

Melanie Büttner,  
Julia Beier,  
Kerstin Steiner,  
Friederike Widholm

## BLOCK 7

**19.-21.03.2026**

Rechtliche Aspekte Sexualpädagogik, Sexualbiografie, Geschichte der Sexuellen Bildung, Gesellschaftspolitische Aspekte der Sexualpädagogik

Julia Beier,  
Kerstin Steiner  
Kristina Six  
Ursula Wilms-Hoffmann

## BLOCK 8

**16.-18.04.2026**

Präventionsarbeit, Schutzkonzepte, Sexualpädagogische Konzepte

Dominik Schatz,  
Kristina Botka,  
Julia Beier

## BLOCK 9

**14.-16.05.2026**

Körperarbeit, Beckenboden, Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit, Auftrittscompetenzen; Sexualität als mediales Thema, Marketing, Erotik, Vermarktung

Christian Pankotai,  
Sara Ablinger,  
Theresa Lachner

## BLOCK 10

**18.-20.06.2026 (Fr 13-20; Sa 9-18; So 9-12)**

Präsentationen und Prüfung, Zertifikatsübergabe, Abschluss

Magdalena Zidi,  
Julia Beier,  
Kerstin Steiner

# PRÜFUNGSMODALITÄTEN UND LEHRGANGSABSCHLUSS

Um den Lehrgang erfolgreich abzuschließen und ein Zertifikat zu erhalten, müssen folgende Anforderungen bei Lehrgangsende erfüllt sein:

---

## PFLICHTPRAKTIKUM (15 EH)

Für den Transfer in die Praxis sind mindestens 15 Praktikumsstunden vorgesehen. Diese können bei allen durch die Lehrgangsleitung zugelassenen Anbieter\*innen und Institutionen, die sexuelle Bildung betreiben, absolviert werden. Hierbei geht es darum das theoretisch erworbene Wissen in die Praxis umgesetzt zu sehen und die eigenen Handlungsmöglichkeiten auszubauen.

---

## 3 EINHEITEN BEGLEITENDE SUPERVISION (EXKLUSIVE)

Die Supervisionen dienen der Reflexion und Professionalisierung der eigenen Haltung im Kontext der Sexualpädagogik und in der Arbeit mit der jeweiligen Zielgruppe. Die Supervisionen sind selbst zu organisieren und bis zum Lehrgangsende vorzulegen. Es ist auch möglich Gruppensupervisionen zu organisieren. Es zählen auch Supervisionen, die in der eigenen Einrichtung / vom Arbeitgeber angeboten und geleistet werden.

---

## LEISTUNGS-AUFLISTUNG

Präsenzstunden: 210  
Pflichtpraktikum: 15  
Verpflichtende Supervision: 3  
Prüfung (selbst gestalten eines Workshops oder Konzeptes): 20  
Prüfungsgespräch: 2  
Selbststudium, Peer-Groups, Literaturstudium, Prüfungsvorbereitung, Konzeptarbeit, Hausarbeiten, Nachbearbeiten der Module: 150  
**Summe: 400 Stunden = 16 ECTS**

# PRÜFUNGSMODALITÄTEN

## ANWESENHEIT

Wir setzen eine durchgehende Anwesenheit bei allen Modulen voraus. Der Lehrgang gilt bei einer Anwesenheit von 100% als abgeschlossen. Werden Inhalte versäumt, muss eine individuelle Ersatzarbeit erbracht werden, die den versäumten Inhalten entspricht und die vorab mit der Lehrgangsleitung vereinbart wird. Bei einer Anwesenheit unter 60% kann der Lehrgang nicht erfolgreich absolviert werden.

## WORKSHOP SELBST GESTALTEN UND DURCHFÜHREN ODER KONZEPTERSTELLUNG & PRÄSENTATION & PORTFOLIOMAPPE

Während des Lehrgangs soll das neu gewonnene Wissen in die Praxis umgesetzt werden. Die Teilnehmenden wählen dazu ein Projekt aus, welches sie in ihrem Arbeitsalltag gebrauchen können und erstellen dazu ein sexualpädagogisches Workshop-Konzept. Dieses wird von der Lehrgangsleitung begutachtet und soll nach Freigabe in die Praxis umgesetzt werden. Als Alternative dazu kann auch ein Entwurf für ein Präventions- und Schutzkonzept oder ein sexualpädagogisches Konzept für die eigene Einrichtung vorgelegt werden. Am Ende des Lehrgangs findet eine kurze Präsentation (max. 10 Minuten) des Projektes statt, in der die sexualpädagogisch methodische Herangehensweise und die Wirkung aufgezeigt werden soll. Dazu gilt es eine Portfoliomappe zum Lehrgang anzulegen.

Um das Zertifikat zu erhalten und den Lehrgang erfolgreich abzuschließen wird eine mündliche Prüfung mit häufig vorkommenden Fragen der Sexualpädagogik stattfinden. Diese Fragen werden den Teilnehmenden bereits während des Lehrgangs, spätestens aber 8 Wochen vor Prüfungstermin mitgeteilt. Bei nichtbestandener Prüfung kann wiederholt werden.

## SONSTIGES

Bis zum Lehrgangsende müssen die gesamten Lehrgangskosten bezahlt sein, da sonst kein Zertifikat ausgestellt wird.



# REFERENT\*INNEN

Wir haben eine bunte Mischung aus spannenden Referierenden zusammengestellt, die wir nun kurz vorstellen werden. Neben Sexualmediziner\*innen, Traumatherapeut\*innen, Sexualpädagog\*innen sind auch einige Wissenschaftler\*innen mit an Bord. Dies hier sind die Hauptreferent\*innen. Änderungen und Ergänzungen sind nach wie vor möglich.



**Lehrgangslleitung**  
**Magdalena Zidi, MA MA**

Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin,  
Klinische Sexologin, Trauma-  
pädagogin, Theaterpädagogin,  
Podcasterin, Autorin und  
Beckenbodentrainerin

Fotocredit: Simart Fotografie



**Mag.a Julia Beier**

Klinische Sexologin,  
Sexualpädagogin,  
Sozialarbeiterin



**Kerstin Steiner**

Sexualpädagogin, Sexualberaterin,  
Referentin für sexuelle Bildung,  
Wechseljahrberaterin



**Mag. Dr. Persson Perry  
Baumgartinger**

Unabhängiger Wissenschaftler,  
Lektor, Trainer und Coach -  
Schwerpunkte Trans\_Inter\*Queer,  
Sprache & Kommunikation sowie  
Kritische Diversity, Dozent &  
Vortragender an diversen euro-  
päischen Hochschulen und Uni-  
versitäten, Mitbegründer des  
Vereins ][diskursiv, Mitglied bei  
PIÖ

Fotocredit: Caro Kadatz



# REFERENT\*INNEN



**Christian Pankotai, MSc**

Klinischer Sexologe,  
Sexualpädagoge,  
Physiotherapeut und Heilmasseur



**Katharina Maierl, MA**

Medien- und Sexualpädagogin  
Mobbing- und  
Gewaltpräventionstrainerin  
Erziehungswissenschaftlerin  
/Lehrende



**Miriam M. Mottl**

Fachärztin für Gynäkologie,  
Sexualmedizinerin, eigene Praxis  
in Puchenu



**Mag.a Brigitte  
Kiesenhofer, MSc**

Sozialwirtin, Sexualpädagogin,  
langjährige Mitarbeiterin der  
Aidshilfe OÖ

Fotocredit: Aidshilfe OÖ



**Theresa Lachner**

Systemische Sexualberaterin,  
Autorin, Gründerin von  
Lustprinzip, Podcasterin

Fotocredit: Martin Holzner



**Astrid Wenzl, BA**

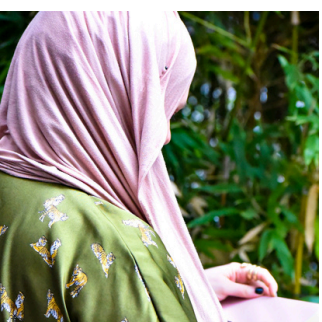
diplomierte Bilanzbuchhalterin;  
seit Oktober 2020 Sexarbeiterin  
(Sexualbegleitung, Escort,  
Bordell). Seit 2022 Obfrau der  
BSÖ - Berufsvertretung  
Sexarbeit Österreich



**Dr.in med. Melanie Büttner**

Fachärztin für Medizin und  
Sexualtherapeutin, und  
Podcasterin, Psychosomatische  
Psychotherapie,  
Traumatherapeutin

Fotocredit: Nicki Schäfer



**M.-Niyya, BA**

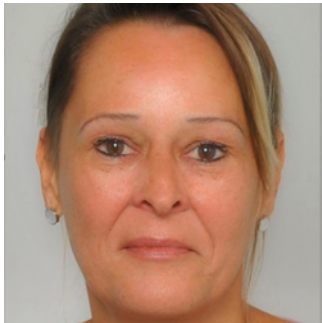
Sozialarbeiterin, Sexologin (MA i.A.)  
Sexualpädagogin,  
Antidiskriminierungsberaterin,  
Bildungsreferentin & Empowerment  
Trainerin



**Friederike Widholm**

Soziologin,  
Frauengesundheitsexpertin,  
Expertin Gesundheits-  
kompetenz, DGKS

# REFERENT\*INNEN



**Kristina Six**

Sexualpädagogin (Ausbildung 2020 ISP Wien), Gewaltpädagogin (Ausbildung 2017 IBQ Steyr) Seit 1999 als Exekutivbeamtin tätig. Seit 10 Jahren: Abteilung Kriminalprävention Sexualdeliktsprävention & Gewaltprävention in Schulen; tiergestützten Pädagogik mit Jugendlichen und Erwachsenen



**Sara Ablinger**

Sara M. Ablinger ist queere, dicke Body-Positivity-Aktivistin; Toyberaterin; bietet seit 2016 mit BIG BODY LOVE in Wien, Deutschland, der Schweiz und UK 1:1 Körperarbeit und Workshops zu den Themen Body Positivity, Radical Self-Care, Konsens und Kommunikation, Intimität und Sexualität; Räume für Empowerment und Authentizität, Sinnlichkeit und Lust, mit Schwerpunkt auf marginalisierte wie queere, dicke und behinderte Körper



**Magdalena Klein**

Schauspieler\*in, freie Theaterschaffende, Theater der Unterdrückten Multiplikator\*in, qualifizierte Peer-Berater\*in bei VdG, Mitarbeiter\*in von VIMÖ, Referent\*in Bildungsarbeit VarGes -Beratungsstelle für Variatione der Geschlechtsmerkmale, lebend im selbstverwalteten Hausprojekt Willy\*Fred;



**Dr. Harald Ornig**

Dr. Ornig verfügt über umfassende Erfahrung urologischer Chirurgie (inkl. minimalinvasiver Tumorchirurgie) und Endourologie. Seine besonderen Interessen liegen jedoch bereits seit Beginn seiner urologischen Tätigkeit in der Funktionellen Urologie und Rekonstruktiven Urologie. Seine langjährige Erfahrung in diesen Bereichen spiegelt sich in kontinuierlicher Teilnahme an internationalen Kongressen und Fortbildungsprogrammen.



**Judith Hofer**

Dipl. Fachsozialbetreuerin FA, FSBAA, FSBBA Sexualpädagogische Fachbegleiterin Dipl. Sexualberaterin (i. A.) Mitarbeiterin SENIA



**Blu Doppe**

Blu Doppe ist Bildungsreferent\_in, Antidiskriminierungs- und Diversity-Trainer\_in, Sexualpädagog\_in; Trainer\_in für Theater der Unterdrückten. Blu gibt seit 6 Jahren (Online-) Workshops zu verschiedensten queer\_feministischen Themen meist unter dem Namen queer\_topia\*. Arbeitsschwerpunkte sind u.a. Männlichkeiten, sexuelle, amouröse und geschlechtliche Vielfalt, Sexualität und Geschlechterrollen



**Dominik Schatz, BA**

Sozialarbeiter & Sexualpädagoge Mehrjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Fluchtgeschichte, sowie als Menschenrechts-, Zivilcourage- und Antirassismustrainer



**Mag.a Kristina Botka**

Elementar- & Hortpädagogin, Politikwissenschaftlerin, Krisen- und Traumaberaterin, Sexualpädagogin

# KOSTEN

Alle Informationen bezüglich der Kosten und Zahlungsmodalitäten finden sich nachfolgend.

## KOSTEN & ZAHLUNG

Die Lehrgangskosten betragen € 4.590,-  
Bis zum Lehrgangsstart am 11.09.2025 ist der 1. Teilbetrag in der Höhe von € 1.945,- auf das Lehrgangskonto zu überweisen.

Der 2. Teilbetrag in der Höhe von € 1.050,- ist bis spätestens 15.01.2026 zu begleichen (Modul 5). Der 3. Teilbetrag in der Höhe von € 1.095,- ist bis Lehrgangsende fällig (18.06.2026).

**Lehrgangskosten € 4.590,- davon Anzahlung € 500,-**  
Ust-befreit nach § 6 Abs 1 Z 11 lit a UStG

## MONATLICHE RATENZAHLUNG

In Ausnahmefällen bieten wir die Möglichkeit einer monatlichen Ratenzahlung an. Diese ist im Voraus mit der Lehrgangsleitung zu vereinbaren! Die Anzahlung in Höhe von € 500,- ist in jedem Fall zu leisten.

# KOSTEN

## LEHRGANGS- LEISTUNGEN

Die Lehrgangskosten beinhalten folgende Leistungen:

- Teilnahme an allen Modulen
- Lehrgangsmappe mit den Unterlagen zu den Modulen
- Buch "Was kribbelt da so schön"
- USB-Stick mit sexOlogisch Methoden

## NICHT INKLUDIERT

Folgende Leistungen sind nicht inkludiert:

- Übernachtung
- Supervision
- Verpflegung

## STORNO- BEDINGUNGEN

Bis zum 30.06.2025 ist eine kostenlose Stornierung möglich. Wurde bereits eine Anzahlung geleistet wird diese innerhalb von 14 Tagen ab Stornierung zurückbezahlt.

Nach dem 30.06.2025 ist eine kostenlose Stornierung nur noch möglich, wenn eine Ersatzperson genannt werden kann bzw. wenn Personen aus der Warteliste nachrücken können. Kann keine Ersatzperson genannt werden, wird die Anzahlung einbehalten. Bei Stornierung bis zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn sind 50% der Lehrgangskosten zu begleichen. Bei Nichterscheinen zum Lehrgang wird die gesamte Lehrgangsgebühr in Rechnung gestellt.

Wir behalten uns in allen Fällen vor eine Bearbeitungsgebühr in der Höhe von € 60,- einzubehalten.

Wir sind berechtigt, die Ausbildung spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn abzusagen, wenn die Mindestteilnehmer\*innenanzahl nicht erreicht wird oder sich sonstige für die Durchführung wesentliche Bedingungen geändert haben (zum Beispiel durch Ereignisse im Rahmen der höheren Gewalt). Der gesamte bereits angezahlte Betrag wird in diesem Fall zurückerstattet.



# SONSTIGES

## LEHRGANGSORT

sexologisch - Zentrum für Sexuelle Bildung  
Golfplatzstraße 1c/1.Stock  
4048 Puchenu

## ANMELDUNG

Um sich für den Lehrgang anzumelden, ist das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular an die Email-Adresse [team@sexologisch.com](mailto:team@sexologisch.com) zu senden.

Bei Kostenübernahme durch den Arbeitgeber ist dieser ebenfalls anzuführen (Rechnungsadresse). Nach der Anmeldung erhältst du eine schriftliche Mitteilung über die Platzvergabe, sowie die Kontodaten. Dein Platz ist nach Eingang der Anzahlung über € 500,- auf unserem Konto gesichert.

## IMPRESSUM

SexOlogisch GmbH - Zentrum für Sexuelle Bildung  
Golfplatzstraße 1c/1.Stock  
4048 Puchenu  
[hallo@sexologisch.com](mailto:hallo@sexologisch.com)

## DSGVO

Deine Daten werden nur für den Lehrgang genutzt und nicht unbefugt an Dritte weitergegeben.

Die DSGVO Richtlinien finden sich im Impressum der Webseite:  
[www.sexologisch.com](http://www.sexologisch.com)



# Anmeldeformular zum Lehrgang Sexualpädagogik 2025/26

Vorname

Nachname

Organisation (bei Kostenübernahme)

Rechnungsadresse

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

derzeitiger Beruf / Tätigkeit

Ausbildungen

Motivation für den Lehrgang

Zahlungsmodalitäten (bitte ankreuzen)

Normalzahler\*in

Ratenzahlung erwünscht

Ich bestätige und akzeptiere mit meiner Unterschrift die Teilnahme- und Stornierungsbedingungen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift