

LEHRGANG SEXUALBERATUNG

Start am 20. September 2027
Lehrgang Online

Zertifikatsverleihung am 05. Juni 2028

sexOlogisch GmbH
Steingasse 6a
4020 Linz

nouraya
Bildung – Entwicklung – Prävention

ÜBER DEN LEHRGANG SEXUALBERATUNG

Sexualberatung gewinnt in einer zunehmend komplexen, vielfältigen und beschleunigten Gesellschaft stetig an Bedeutung. Insbesondere in beratenden, therapeutischen, pädagogischen und medizinischen Handlungsfeldern. Sexualität zeigt sich dabei nicht isoliert, sondern immer eingebettet in Biografie, Beziehung, Körper, Kultur, Religion und gesellschaftliche Machtverhältnisse. Genau an dieser Schnittstelle setzt unser Lehrgang Sexualberatung an.

Wir haben einen Lehrgang konzipiert, den wir selbst auch buchen würden. Einen Lehrgang, der nicht nur komplett online stattfindet und so auch die nötige Flexibilität bietet, sondern auch einen, der nicht bei Theorie stehen bleibt, sondern diese konsequent in die Praxis übersetzt. Deshalb ist der Aufbau klar zweigeteilt: fundierte Theorieblöcke bilden das fachliche Fundament, darauf aufbauend folgen intensive Praxistage. An diesen Praxistagen lernen die Teilnehmer*innen von erfahrenen Sexualberaterinnen mit langjähriger Praxis anhand konkreter Fälle, echter Fragestellungen und realer Dynamiken aus der sexual- und paarberaterischen Arbeit. Unser Anspruch ist es, nicht nur Wissen zu vermitteln, sondern Handlungssicherheit, Haltung und professionelle Selbstreflexion zu fördern.

Ein zentrales Anliegen dieses Lehrgangs ist es, aktuelle und zukünftig noch relevanter werdende Themen bewusst mitzudenken und aufzunehmen. Dazu gehören unter anderem ADHS in der Beziehungs- und Sexualdynamik, Neurodivergenz, Kultur- und religionssensibles Arbeiten sowie die besonderen Herausforderungen rund um Wechseljahre, Körperveränderungen und Lust im Lebensverlauf.

Ebenso fließt Körperarbeit als essenzieller Bestandteil sexualberaterischer Prozesse ein. Nicht als Technik, sondern als Möglichkeit, nachhaltige Veränderungen zu etablieren und langfristige Unterstützung zu ermöglichen.

Sexualberatung bedeutet für uns, Menschen in ihrer Komplexität ernst zu nehmen. Sie orientiert sich an der Lebensrealität, den individuellen Ressourcen und den jeweiligen Beziehungskontexten der Ratsuchenden. Unser Lehrgang versteht sich daher nicht als starres Ausbildungskonzept, sondern als lebendiger Lernraum, in dem fachliche Qualität, ethische Verantwortung und persönliche Entwicklung miteinander verbunden werden. Ziel ist es, Berater*innen auszubilden, die nicht nur „wissen“, sondern begleiten können – differenziert, reflektiert und wirksam.

„Es kann nicht zu viel sexuelle Bildung geben und Menschen, die Mythen aufklären und zusammen für eine bessere Zukunft einstehen.“

Magdalena Zidi

Lehrgangsleitung:
Magdalena Zidi, MA MA



Institut für Bildung und Qualifizierung iBQ

nouraya Bildung – Entwicklung – Prävention

ÜBER DEN LEHRGANG SEXUALBERATUNG

ZUGANGS-VORAUSSETZUNGEN

Der Lehrgang Sexualberatung richtet sich an Personen mit einer abgeschlossenen psychosozialen Grundausbildung, die ihre fachlichen Kompetenzen im Themenfeld Sexualität und Beziehung vertiefen und erweitern möchten. Vorausgesetzt werden zudem grundlegende Kenntnisse und erste praktische Erfahrungen in der Beratung. Angesprochen sind insbesondere:

- Sozialarbeiter*innen
- Sozialpädagog*innen
- Lebens- und Sozialberater*innen
- Psycholog*innen
- Psychotherapeut*innen

Interessierte aus anderen Berufsfeldern können im Rahmen eines persönlichen Gesprächs mit der Lehrgangsleitung klären, ob eine Teilnahme dennoch möglich ist. Der Lehrgang stellt keine psychosoziale Grundausbildung dar und ersetzt diese nicht. Von allen Teilnehmenden wird eine ausreichende psychische Stabilität sowie die Bereitschaft zur Selbstreflexion vorausgesetzt, da einzelne Inhalte persönliche oder biografische Themen berühren können.

Bitte beachten Sie, dass die rechtlichen und beruflichen Voraussetzungen, um Sexualberatung anzubieten und sich entsprechend zu bezeichnen, je nach Land unterschiedlich geregelt sind. Die Verantwortung für die Klärung der jeweils geltenden gesetzlichen Rahmenbedingungen liegt bei den Teilnehmenden selbst.

ZIELE

Der Lehrgang befähigt die Teilnehmenden, Menschen in sexualbezogenen Fragestellungen professionell, reflektiert und ressourcenorientiert zu beraten. Absolvent*innen verfügen über fundiertes theoretisches Wissen sowie praxisnahe methodische Kompetenzen für die Arbeit mit unterschiedlichen Zielgruppen und Lebensrealitäten. Sie sind in der Lage, eine professionelle sexualberaterische Haltung zu entwickeln, die auf Selbstreflexion, Bewusstsein für eigene Werte und Normen sowie ethischer Verantwortung basiert. Aktuelle wissenschaftliche, medizinische und psychologische Erkenntnisse können sicher in die Beratung integriert werden. Die Teilnehmer*innen erwerben Kompetenzen im Umgang mit komplexen Themen wie Beziehungs- und Sexualdynamiken, Neurodivergenz, ADHS, kultur- und religionssensibler Beratung, körperlichen Veränderungsprozessen (z. B. Wechseljahre) sowie sexualisierter Gewalt. Der Lehrgang stärkt zudem die Fähigkeit zur interdisziplinären Vernetzung und zur nachhaltigen, langfristig wirksamen Beratungspraxis.



ZEITEN UND INHALTE DES LEHRGANGS

TERMINÄNDERUNGEN UND -ERGÄNZUNGEN SIND MÖGLICH
ZEITEN UNTER VORBEHALT

Die Module werden Online abgehalten
Zeiten variieren je nach Thema & Referent*in
(Mittagspause 12-13 Uhr)

Mo, 20.09.2027 (6 EH) — Kerstin Steiner

Annäherung an das Thema, Entstehung der Sexualwissenschaft, Sexualtherapie und Sexualberatung, Erwartungshaltungen, Haltung & Reflexion, Abgrenzung zur Therapie, Sexualität vs. Sex, Sprechen über Sexualität
09:00 - 16:00 Uhr

Mo, 04.10.2027 (6 EH) — Nora Wasilakis

Geschlechtsentwicklung – Pubertät, Menopause, Entwicklung der Geschlechtsfunktionen und - merkmale von Kind bis ins Alter
09:00 - 16:00 Uhr

Mo, 25.10.2027 (6 EH) — Magdalena Zidi

Kindliche sexuelle Entwicklung, Sexuelle Basiskompetenzen, Sexualbiografie
09:00-16:00 Uhr

Mo, 08.11.2027 (6 EH) — Kerstin Steiner

Sexologische Grundlagen wie sexuelles Profil, sexuelle Skripte, Glaubenssätze, Erregungsmodelle und weitere Konzepte, Sexualbiografie
09:00 - 16:00 Uhr

Institut für Bildung und Qualifizierung iBQ

nouraya Bildung - Entwicklung - Prävention

ZEITEN UND INHALTE

Mo, 29.11.2027 (6 EH)

Sexualität gestern vs. Heute, Sexualität in verschiedenen Lebensphasen, alternative Beziehungsmodelle, Beziehungssexualität & Sexualität in Langzeitbeziehungen sowie Sexualität im Wechsel und höheren Alter
09:00 - 16:00 Uhr

Kerstin Steiner

Mo, 06.12.2027 (6 EH)

Paarsexualität, Sexualität im Wechsel, Fallvignetten, Methoden & Tools
09:00 - 16:00 Uhr

Ann Marlene Henning

Mo, 17.01.2028 (6 EH)

LGBTQAI+, Anerkennung von Vielfalt, Identität als dynamisches Konzept
09:00 - 16:00 Uhr

Kerstin Steiner
Christian Pankotai

Mo, 31.01.2028 (6 EH)

Männlichkeiten, sexuelle Funktionsstörungen des Mannes, Beckenboden, Vaginismus, Vulvodynie, Lichen Sclerosus, Endometriose
09:00 - 16:00 Uhr

Magdalena Zidi,
Christian Pankotai

Mo, 07.02.2028 (6 EH)

Sexocorporel, Orgasmus, Mikro-Habits, Fallvignetten,Methoden & Tools
09:00 - 16:00 Uhr

Dania Schiftan

Mo, 28.02.2028 (6 EH)

Systemischer Blick, Funktionsstörungen, Fallvignetten, Methoden & Tools
09:00 - 16:00 Uhr

Nele Sehrt

Mo, 13.03.2028 (6 EH)

Sexuelle Präferenzen, sexuelle Fantasien, BDSM, Fetische, Kink, Pornografie, “Pornosucht”, Umgang mit Sexualität und Medien
09:00 - 16:00 Uhr

Christian Pankotai
Magdalena Zidi

ZEITEN UND INHALTE

Mo, 03.04.2028 (6 EH)
Lust und Unlust, Neurodivergenz, ADHS, Fallvignetten, Methoden & Tools
09:00 - 16:00 Uhr

Julia Henchen

Mo, 10.04.2028 (6 EH)
Sexualbiografie körperliche Vertiefung, Sexualität im Gesundheitssystem, Sexualität in der Palliativ, Grundlagen Trauma, Traumafolgen, Zusammenarbeit mit Traumatherapeut:innen
09:00 - 16:00 Uhr

Chrisitan Pankotai
Magdalena Zidi

Mo, 24.04.2028 (6 EH)
Sexualität und Trauma, rough Sex, Pornosucht, Fallvignetten, Methoden & Tools
10:00 - 17:00 Uhr

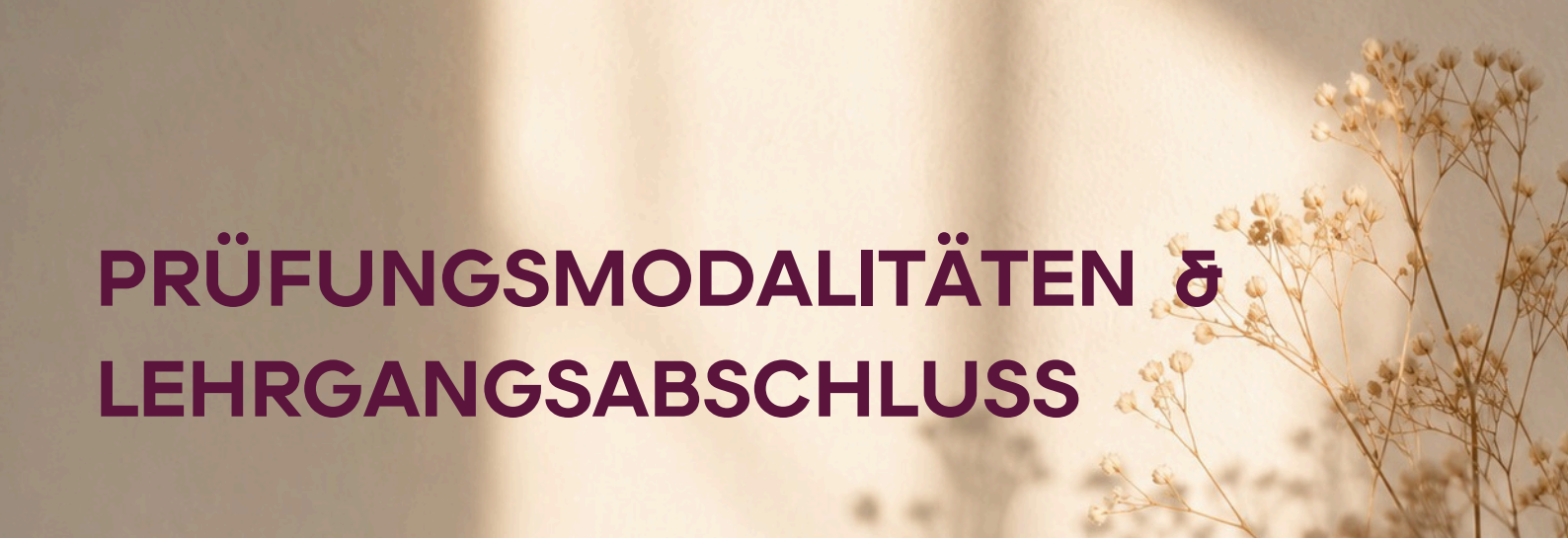
Melanie Büttner

Mo, 15.05.2028 (6 EH)
Sexualität, Kultur, Spiritualität und Religion, Fallvignetten, Methoden & Tools
09:00 - 16:00 Uhr

Magdalena Zidi

Mo, 05.06.2028 (6 EH)
Abschluss des Lehrgangs, Mündliche Prüfung anhand eines Praxisfalls
09:00 - 16:00 Uhr

Kerstin Steiner
Magdalena Zidi



PRÜFUNGSMODALITÄTEN & LEHRGANGSABSCHLUSS

Um den Lehrgang erfolgreich abzuschließen und ein Zertifikat zu erhalten, müssen folgende Anforderungen bei Lehrgangsende erfüllt sein:

ANWESENHEIT

Wir setzen eine durchgehende Anwesenheit bei allen Modulen voraus. Der Lehrgang gilt bei einer Anwesenheit von 100% als abgeschlossen. Werden Inhalte versäumt, muss eine individuelle Ersatzarbeit erbracht werden, die den versäumten Inhalten entspricht und die vorab mit der Lehrgangsleitung vereinbart wird. Bei einer Anwesenheit unter 60% kann der Lehrgang nicht erfolgreich absolviert werden.

5 EINHEITEN BEGLEITENDE SUPERVISION (EXKLUSIVE)

Die Supervisionen dienen der Reflexion und Professionalisierung der eigenen Haltung im Kontext der Sexualpädagogik und in der Arbeit mit der jeweiligen Zielgruppe. Die Supervisionen sind selbst zu organisieren und bis zum Lehrgangsende vorzulegen. Es ist auch möglich Gruppensupervisionen zu organisieren. Von den 5 Einheiten müssen aber zumindest 2 Einheiten als Einzelsupervision stattfinden um die persönliche Professionalisierung zu gewährleisten.

PRAXISFALL & PRÄSENTATION

Für den erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs ist ein eigener Praxisfall zu dokumentieren und zu reflektieren. Dieser wird in Form eines schriftlichen Beratungsprotokolls eingereicht und umfasst mindestens drei aufeinanderfolgende Beratungseinheiten.
Darüber hinaus wird ein ausgewählter Aspekt dieses Falles am letzten Lehrgangstag präsentiert. Die Präsentation dient der fachlichen Vertiefung und gemeinsamen Reflexion und hat eine maximale Dauer von 15 Minuten.

SONSTIGES

Bis zum Lehrgangsende müssen die gesamten Lehrgangskosten bezahlt sein, da sonst kein Zertifikat ausgestellt wird.

LEISTUNGS-AUFLISTUNG

Anwesenheitsstunden: 96 Präsenzstunden = 115 EH
Verpflichtende Supervision: 5 EH
Eigene Beratungspraxis: mind. 5 EH
Selbststudium, Peer-Groups, Literaturstudium, Prüfungsvorbereitung, Hausarbeiten, Nachbearbeiten der Module: 125
Summe: 250 Stunden = 10 ECTS

Institut für Bildung und Qualifizierung iBQ

nouraya Bildung – Entwicklung – Prävention

DEIN AUSBILDUNGSTEAM

Das Ausbildungsteam wir dich bei den theoretischen Inhalten des Lehrgangs begleiten. Vertiefend dazu gibt es sogenannte “Praxistage” mit großartigen Expertinnen, die schon lange in der Sexual- und Paarberatung tätig sind und hier mit euch echte Fälle aus der eigenen Praxis bearbeiten werden, mit spezifischen Schwerpunkten.



Lehrgangsleitung
Magdalena Zidi, MA MA

Sozialarbeiterin,
Sexualpädagogin,
Klinische Sexologin,
Traumapädagogin,
Supervisorin,
Theaterpädagogin,
Autorin und
Beckenbodentrainerin



Kerstin Steiner

Sexualpädagogin,
Sexual- und
Beziehungsberaterin,
psychosoziale Beraterin,
Wechseljahre Coach



Christian Pankotai

Klinischer Sexologe,
Sexualpädagoge,
Physiotherapeut und
Heilmasseur

Institut für Bildung und Qualifizierung iBQ

nouraya Bildung – Entwicklung – Prävention

GAST-DOZENTINNEN



Julia Henchen

Systemische Paar- und Sexualtherapeutin sowie Sexualpädagogin mit Schwerpunkt auf weiblicher Lust, sexueller Unlust und Orgasmusschwierigkeiten. Sie betreibt den Instagram-Kanal „Lustfaktor“ und bietet vor allem online Paar- und Sexualberatung aus ihrer Praxis bei Stuttgart an.



Ann-Marlene Henning

Sexologin, Paar- und Sexualtherapeutin, Fernsehmoderatorin und Autorin. Sie betreibt eine Praxis in Flensburg, schreibt Aufklärungsbücher und engagiert sich öffentlich für eine offene, moderne Sexualaufklärung.

Fotocredit: Nele Marensen



Dr.in med. Melanie Büttner

Fachärztin für Medizin und Sexualtherapeutin, und Podcasterin, Psychosomatische Psychotherapie, Traumatherapeutin

Fotocredit: Nicki Schäfer



Dania Schiftan

Dania Schiftan ist klinische Sexologin und Psychotherapeutin. Ihre Arbeit basiert auf dem Konzept des Sexocorporel, das Sexualität als erlernbar ansieht. Als Expertin für Sex und Partnerschaft ist sie regelmäßig im Radio und in Podcasts zu hören.



Nele Sehrt

Nele Sehrt ist Psychologin, Psychotherapeutin i.A., Sexologin sowie Paar- und Sexualtherapeutin und betreibt eine eigene Praxis in Hamburg. Sie ist Supervisorin, Autorin und lehrt als Dozentin an verschiedenen Instituten. Seit 2022 leitet sie bei der IGST Seminare für Paar- und Sexualtherapie sowie -beratung.



Nora Wasilakis

Nora Wasilakis ist Ärztin für Allgemeinmedizin und befindet sich derzeit in Ausbildung zur Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe. Darüber hinaus ist sie Sexualpädagogin und Klinische Sexologin.

Institut für Bildung und Qualifizierung iBQ

nouraya Bildung – Entwicklung – Prävention



KOSTEN

Alle Informationen bezüglich der Kosten und Zahlungsmodalitäten finden sich nachfolgend.

KOSTEN & ZAHLUNG

Die Lehrgangskosten betragen € 3.290,-

Bis zum Lehrgangsstart am 20.09.2027 ist der 1.Teilbetrag in der Höhe von € 1.395,– auf das Lehrgangskonto zu überweisen. Der 2. Teilbetrag in der Höhe von € 1.395,- ist bis Lehrgangsende fällig (05.06.2028).

Lehrgangskosten € 3.290,- davon Anzahlung € 500,-
Ust-befreit nach § 6 Abs 1 Z 11 lit a UStG

MONATLICHE RATENZAHLUNG

In Ausnahmefällen bieten wir die Möglichkeit einer monatlichen Ratenzahlung an. Diese ist im Voraus mit der Lehrgangsleitung zu vereinbaren! Die Anzahlung in Höhe von € 500,– ist in jedem Fall zu leisten.



KOSTEN

LEHRGANGS-LEISTUNGEN

Die Lehrgangskosten beinhalten folgende Leistungen:

- Teilnahme an allen Modulen
- Zugang zu den Lehgrangsunterlagen via Google Drive

NICHT INKLUDIERT

Folgende Leistungen sind nicht inkludiert:

- Supervision

STORNO-BEDINGUNGEN

Bis zum 30.06.2027 ist eine kostenlose Stornierung möglich. Wurde bereits eine Anzahlung geleistet wird diese innerhalb von 14 Tagen ab Stornierung zurückbezahlt.

Nach dem 30.06.2027 ist eine kostenlose Stornierung nur noch möglich, wenn eine Ersatzperson genannt werden kann bzw. wenn Personen aus der Warteliste nachrücken können. Kann keine Ersatzperson genannt werden, wird die Anzahlung einbehalten. Bei Stornierung bis zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn sind 50% der Lehrgangskosten zu begleichen. Bei Nichterscheinen zum Lehrgang wird die gesamte Lehrgangsgebühr in Rechnung gestellt.

Wir behalten uns in allen Fällen vor eine Bearbeitungsgebühr in der Höhe von € 50,– einzubehalten.

Wir sind berechtigt, die Ausbildung spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn abzusagen, wenn die Mindestteilnehmer*innenanzahl nicht erreicht wird oder sich sonstige für die Durchführung wesentliche Bedingungen geändert haben (zum Beispiel durch Ereignisse im Rahmen der höheren Gewalt). Der gesamte bereits angezahlte Betrag wird in diesem Fall zurückerstattet.



SONSTIGES

LEHRGANGSORT

online via Zoom

ANMELDUNG

Um sich für den Lehrgang anzumelden, ist das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular an die Email-Adresse team@nouraya.at zu senden.

Bei Kostenübernahme durch den Arbeitgeber ist dieser ebenfalls anzuführen (Rechnungsadresse). Nach der Anmeldung erhältst du eine schriftliche Mitteilung über die Platzvergabe, sowie die Kontodaten. Dein Platz ist nach Eingang der Anzahlung über € 500,– auf unserem Konto gesichert.

IMPRESSUM

SexOlogisch GmbH
Steingasse 6a
4020 Linz
team@nouraya.at

DSGVO

Deine Daten werden nur für den Lehrgang genutzt und nicht unbefugt an Dritte weitergegeben.
Die DSGVO Richtlinien finden sich im Impressum der Webseite: www.nouraya.at

ANMELDEFORMULAR ZUM LEHRGANG SEXUALBERATUNG 2027/28

Vorname

Nachname

Organisation (bei Kostenübernahme)

Rechnungsadresse

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

derzeitiger Beruf / Tätigkeit

Ausbildungen

Motivation für den Lehrgang

Zahlungsmodalitäten (bitte ankreuzen)

O Normalzahlung

O Ratenzahlung erwünscht

Ich bestätige und akzeptiere mit meiner Unterschrift die Teilnahme- und Stornierungsbedingungen.

Ort, Datum

Unterschrift

Institut für Bildung und Qualifizierung iBQ

nouraya Bildung – Entwicklung – Prävention